

*ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО Бирманскому Боксу  
В ПРОГРАММЕ ПОЛНЫЙ ТРАДИЦИОННЫЙ КОНТАКТ, ЛЁГКИЙ  
ТРАДИЦИОННЫЙ КОНТАКТ.*

## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

Настоящие Правила изложены в первой редакции, утверждены Конференцией ФББР 2009 года и своими разделами отвечают требованиям Правил WBBF.

Настоящие Правила составлены с учетом основных требований и утверждены Конференцией Федерации Бирманского Бокса России.

Правила определяют порядок и условия проведения соревнований по бирманскому боксу, являются обязательными для организаций, проводящих соревнования среди спортсменов-любителей на всей территории России.

Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, должны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами и общепринятыми нормами поведения и этики. Они обязаны:

- знать и выполнять настоящие Правила и Положение о соревнованиях,
- быть выдержанными и корректными по отношению к своим соперникам и коллегам,
- проявлять высокие моральные качества, строго соблюдать нравственные принципы спорта - честность, принципиальность, благородство,
- активно содействовать пропаганде спорта, уважать зрителей и любителей бирманского бокса, не допускать фиктивных боёв.

### **1. ХАРАКТЕР И СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

1.1 Характер, система и условия проведения соревнований определяются данными Правилами и Положением о соревнованиях, утверждённым организацией проводящей соревнования.

1.2 Соревнования могут быть личные, командные и лично-командные. В личных соревнованиях определяются только личные результаты. В командных соревнованиях определяются только результаты команд. В лично-командных соревнованиях определяются как личные, так и командные результаты.

1.3 Соревнования могут проводиться по системе с выбыванием проигравших после первого поражения (Олимпийская система) или по круговой системе (только командные соревнования).

## 2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 К участию в соревнованиях (полный и лёгкий традиционный контакт) допускаются мужчины и женщины, юниоры, кадеты, юноши младшие юноши, соревнующиеся отдельно в своих возрастных группах. Соревнования среди противоположных полов проводятся раздельно.

2.2 По возрасту, участники соревнований разделяются:

- младшие юноши	- 12 лет,
- юноши	-13 – 14 лет
- кадеты	- 15 – 16 лет,
- юниоры и девушки	- 17 – 18 лет,
- мужчины	- 19 – 40 лет,
- женщины	- 19 – 35лет,
- ветераны мужчины	- 41 – 55 лет,
- ветераны женщины	-36 – 50лет.

Возраст определяется по году рождения.

2.3 Юниоры 17 – 18 летнего возраста, имеющие спортивный разряд не ниже кандидата в мастера спорта, могут участвовать в соревнованиях среди мужчин и женщин.

2.4 В соревнованиях могут встречаться спортсмены одинаковых или смежных разрядов. Кандидаты в мастера спорта могут встречаться в соревнованиях с мастерами спорта, мастерами спорта международного класса и заслуженными мастерами спорта.

2.5 Спортсмены первого разряда, в виде исключения, могут встречаться с мастерами спорта, мастерами спорта международного класса и заслуженными мастерами спорта.

2.6 Во всех встречах спортсменов смежных разрядов и возрастов, условия соревнований должны соответствовать тем, которые установлены для спортсменов более высокого разряда и старшего возраста.

### **3. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 К участию в соревнованиях среди спортсменов новичков и спортсменов имеющих массовые спортивные разряды, допускаются спортсмены, прошедшие специальное обучение и тренировки в течение не менее 6 месяцев в объёме трёхразовых занятий по 6 и более часов в неделю и диспансеризацию (медицинское обследование) по месту жительства в полном объёме врачебно-контрольной карты.

3.2 Младшим юношам, юношам и кадетам запрещается принимать участие в соревнованиях юниоров, мужчин и женщин, независимо от спортивной квалификации.

3.3 После соревнований, в которых спортсмен провёл более двух боёв, к следующим соревнованиям он допускается не ранее, чем через 15 дней, кроме кадетов, юношей и младших юношей младше 16 летнего возраста, которые в очередных соревнованиях могут участвовать через 30 дней.

3.4 После соревнований, в которых кадеты 15 – 165 летнего возраста провели четыре, а юниоры 17 – 18 летнего возраста и мужчины и женщины 19 – 40(35) летнего возраста – пять боёв, они допускаются к очередным соревнованиям только через 30 дней.

3.5 Допуск участников к соревнованиям осуществляется мандатной комиссией, состав которой назначается Главной судейской коллегией соревнований и организацией проводящей соревнования. В состав мандатной комиссии, как правило, входят:

- главный секретарь соревнований,
- заместитель главного судьи соревнований,
- представитель организации проводящей соревнования,
- врач соревнований.

3.6 В мандатную комиссию соревнований предоставляется:

- заявка на участие в соревнованиях. Для участия спортсменов во всероссийских соревнованиях, заявка заверяется региональной Федерацией бирманского бокса и органом государственного управления физической культурой и спортом субъекта Российской Федерации,

- паспорт спортсмена с отметками о выступлениях на соревнованиях за последние два года и медицинскими допусками на участие в соревнованиях,

- страховой полис от несчастного случая,

- паспорт или документ удостоверяющий личность спортсмена.

Спортсмены моложе 14 лет, кроме свидетельства о рождении, представляют справку с фотокарточкой, заверенную организацией по месту жительства.

3.7 Окончательное решение о допуске к соревнованиям принимает главный судья соревнований.

## **4. МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР СПОРТСМЕНОВ И СУДЕЙ**

4.1 Каждые шесть месяцев спортсмен обязан проходить диспансеризацию в полном объёме врачебно-контрольной карты (форма 061у, 062у). Через три месяца после диспансеризации спортсмен проходит углублённый медицинский осмотр с обязательным заключением врачей: невропатолога, окулиста и отоларинголога.

4.2 На основании данных диспансеризации и осмотра медицинская организация, под наблюдением которой находится спортсмен, даёт разрешение на участие в соревнованиях, но не ранее чем за три дня до начала или выезда на них. Перед соревнованиями выше регионального масштаба спортсмен должен пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере.

4.3 Результаты медицинских осмотров и диспансеризаций записываются в паспорт спортсмена и заверяются печать соответствующего медицинского учреждения.

4.4 Во время соревнований спортсмен проходит медицинский осмотр до взвешивания или перед проведением боя.

4.5 Спортивные судьи перед соревнованиями проходят медицинский осмотр, на котором определяется их физическая готовность судить бои на ринге или сбоку ринга. Зрение спортивных судей должно быть не менее 6 диоптрий на каждый глаз.

## **5. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА СПОРТСМЕНОВ**

5.1 Спортсмен обязан знать и строго выполнять настоящие Правила.

5.2 В программах лёгкого и полного традиционных контактов спортсмен может иметь двух секундантов.

5.3 Спортсмен должен до начала соревнований сдать в судейскую коллегию, лично или через представителя команды, паспорт спортсмена с медицинским допуском, страховой полис от несчастного случая.

5.4 Спортсмен должен выступать в опрятной и хорошо пригнанной амуниции.

5.5 Спортсмен до выхода на ринг, должен явиться к судье при участниках, в его присутствии забинтовать руки, надеть перчатки и соответствующее защитное обмундирование для боя.

5.6 Спортсмен должен быть выдержанным и корректным по отношению к своему сопернику, спортивным судьям и зрителям.

5.7 Спортсмен должен перед началом первого раунда, а также после объявления результата боя обменяться с соперником рукопожатием.

5.8 В программах лёгкого и полного традиционных контактов по команде рефери “ФАЙТ” начать бой, по команде рефери “СТОП” прекратить бой, после чего по команде “ФАЙТ” продолжить бой, по команде рефери “БРЭЙК” сделать шаг назад, после чего продолжить бой не дожидаясь других команд.

5.9 В программе полного традиционного контакта, если соперник оказался в нокдауне, при счёте “РАЗ (ОДИН)” немедленно отойти в дальний нейтральный угол и находиться там лицом к центру ринга с опущенными руками до тех пор, пока рефери не даст команду продолжить бой. Во время перерыва между раундами спортсмен обязан находиться в своём углу ринга лицом к центру ринга.

5.10 Спортсмен не имеет права применять добровольно или по чьему-то требованию препараты, лекарства, стимуляторы и другие вещества, запрещённые приложением к настоящим Правилам.

5.11 Спортсмен должен проконсультироваться у невропатолога и окулиста, если имел нокаут или нокдаун от удара в голову и только после их разрешения приступать к тренировкам или участвовать в соревнованиях.

5.12 Участник соревнований имеет право:

- во время перерыва между раундами, до боя и после боя, пользоваться услугами секунданта и его помощника,
- отказаться от боя на любой его стадии,
- обращаться в судейскую коллегия через руководителя, тренера или капитана команды, а в перерывах между раундами, через секунданта.

## **5. СЕКУНДАНТЫ**

5.10. Каждый спортсмен принимающий участие в соревнованиях имеет право на одного секунданта и его помощника.

5.11. Только секунданту и его помощнику разрешено подниматься в ринг, причём, только один из них может войти в площадку, ограниченную канатами.

5.12. Во время боя ни секунданту, ни его помощнику не разрешается находиться на краю ринга. Перед каждым раундом они должны убрать с края ринга табурет, на котором отдыхал спортсмен, полотенце, ведро и т. п.

5.13. Выполняя свои обязанности, секундант может иметь полотенце и губку для своего спортсмена. Если он видит, что его спортсмен не может продолжать бой, то может отказаться от ведения боя от его имени, бросив на ринг полотенце или губку. Отказаться от боя можно на любой его стадии, за исключением того момента, когда рефери ведёт отсчёт спортсмену оказавшегося в нокдауне.

5.14. Секундант или его помощник не должны давать советов, помогать или поддерживать своих спортсменов во время поединка. Нарушение этого правила может, после вынесения двух замечаний секунданту, повлечь за собой предупреждение спортсмену или отстранение

секундантов от выполнения своих обязанностей. Спортсмену может быть вынесено замечание, предупреждение или он может быть дисквалифицирован за недостойное поведение его секунданта или помощника секунданта.

5.15. Секундант или помощник секунданта, подстрекающие или побуждающие зрителей словами или жестами поддержать своего спортсмена во время поединка, могут быть отстранены от выполнения обязанностей до конца поединка. После отстранения от выполнения своих обязанностей данное лицо должно покинуть спортивную арену, пока время поединка не истечёт. Если секундант или помощник секунданта дважды отстранены от своих обязанностей, они должны быть отстранены от принятия участия в соревнованиях в роли секунданта или его помощника на весь турнир.

## **6. ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО КОМАНД**

6.10. Команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь руководителя, тренера и капитана команды. Разрешается в состав команды, кроме того, включать врача, массажиста и других официальных лиц по усмотрению командирующей организации, но с согласия организации, проводящей соревнования.

6.11. Руководитель команды несёт ответственность за дисциплину участников. Он обязан:

- обеспечить своевременную явку их на соревнования, организовывать и проводить воспитательную работу, заботиться о досуге спортсменов,

- присутствовать при жеребьёвке, а также на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с руководителями команд,

- в командных соревнованиях за 5 минут до начала взвешивания сдать в судейскую коллегию список команды, по одному спортсмену в весовой категории,

- во время соревнований находиться на специально отведённых для них местах.

6.12. Руководитель команды имеет право:

- с разрешения главного судьи ознакомиться в секретариате с содержанием протоколов и судейских записок по парам, в которых участвовали спортсмены команды, которую он представляет,

- в случае нарушения Правил или Положения о соревнованиях подать письменный протест.

6.13. Тренер во время соревнований находится с участниками и отвечает за подготовку спортсменов к выходу на ринг. В отдельных случаях тренер выполняет обязанности руководителя команды, что должно быть оговорено Положением о соревнованиях.

6.14. Капитан команды избирается из числа участников команды. Он наравне с руководителем и тренером отвечает за дисциплину в команде.

6.15. Врач команды несёт ответственность за медицинское обеспечение участников команды и руководит работой массажиста. Он имеет право ходатайствовать о снятии с соревнований участников своей команды по медицинским показаниям.

## **7. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

7.10. Между боями спортсмен должен иметь отдых не менее суток.

7.11. Если спортсмен не явился на взвешивание или его вес окажется выше или ниже нормы установленной весовой категорией, он выбывает из соревнований (дисквалифицируется).

7.12. В тех случаях, когда по независящим от спортсмена обстоятельствам произошла вынужденная остановка боя, то он возобновляется после вынужденного перерыва с того времени, когда была остановка боя. Очки, набранные спортсменом до остановки боя, сохраняются. Если остановка боя произошла в последнем раунде, то победитель определяется по числу очков, набранных до момента остановки боя.

## **8. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ**

8.10. Весовая категория, в которой может выступать спортсмен, определяется тренером и врачом, о чём делается запись во врачебно-контрольной карте, заявке и зачётной классификационной книжке спортсмена.

8.11. Мужчины и женщины, юниоры и девушки 17-18 лет, Кадеты 15-16 лет выступают в следующих весовых категориях:

- до 45 килограмм, не выше 45 кг,
- до 48 килограмм не ниже 45 кг, но не выше 48 кг,
- до 51 килограмма не ниже 48 кг, но не выше 51 кг,
- до 54 килограмм не ниже 51 кг, но не выше 54 кг,
- до 57 килограмм не ниже 54 кг, но не выше 57 кг,
- до 60 килограмм не ниже 57 кг, но не выше 60 кг,
- до 63,5 килограмм не ниже 60 кг, но не выше 63,5 кг,
- до 67 килограмм не ниже 63,5 кг, но не выше 67 кг,
- до 71 килограмма не ниже 67 кг, но не выше 71 кг,
- до 75 килограмм не ниже 71 кг, но не выше 75 кг,

- до 81 килограмма не ниже 75 кг, но не выше 81 кг,
- до 86 килограмм не ниже 81 кг, но не выше 86 кг,
- до 91 килограмма не ниже 86 кг, но не выше 91 кг,
- свыше 91 килограмма не ниже 91 кг.

Если предварительно оговорено в Положении о соревнованиях, спортсмены могут выступать в следующих весовых категориях:

- до 105 фунтов не выше 47,6 кг,
- до 108 фунтов не ниже 47,6 кг, но не выше 49 кг,
- до 112 фунтов не ниже 49 кг, но не выше 50,8 кг,
- до 115 фунтов не ниже 50,8 кг, но не выше 52,2 кг,
- до 118 фунтов не ниже 52,2 кг, но не выше 53,5 кг,
- до 122 фунтов не ниже 53,5 кг, но не выше 55,3 кг,
- до 126 фунтов не ниже 55,3 кг, но не выше 57,2 кг,
- до 130 фунтов не ниже 57,2 кг, но не выше 59 кг,
- до 135 фунтов не ниже 59 кг, но не выше 61,2 кг,
- до 140 фунтов не ниже 61,2 кг, но не выше 63,5 кг,
- до 147 фунтов не ниже 63,5 кг, но не выше 66,7 кг,
- до 154 фунтов не ниже 66,7 кг, но не выше 69,9 кг,
- до 160 фунтов не ниже 69,9 кг, но не выше 72,6 кг,
- до 168 фунтов не ниже 72,6 кг, но не выше 76,2 кг,
- до 175 фунтов не ниже 76,2 кг, но не выше 79,3 кг,
- до 190 фунтов не ниже 79,3 кг, но не выше 86,2 кг,
- до 200 фунтов не ниже 86,2 кг, но не выше 90,8 кг,
- свыше 200 фунтов не ниже 90,8 кг.

8.12. Последняя весовая категория для женщин и девушек до 75 килограмма. Если соревнования проводятся в весовых категориях



измеряемых в фунтах, то последняя весовая категория для женщин и девушек до 168 фунтов (не ниже 72,6 кг, но не выше 76,2 кг).

8.13. , Младшие юноши 12 лет и юноши 13 – 14 лет, выступают в следующих весовых категориях:

- до 27 килограмм, не выше 27 кг,
- до 30 килограмм            не ниже 27 кг, но не выше 30 кг,
- до 32 килограмм            не ниже 30 кг, но не выше 32 кг,
- до 34 килограмм            не ниже 32 кг, но не выше 34 кг,
- до 36 килограмм            не ниже 34 кг, но не выше 36 кг,
- до 38 килограмм            не ниже 36 кг, но не выше 38 кг,
- до 40 килограмм            не ниже 38 кг, но не выше 40 кг,
- до 42 килограмм            не ниже 40 кг, но не выше 42 кг,
- до 44 килограмм            не ниже 42 кг, но не выше 44 кг,
- до 46 килограмм            не ниже 44 кг, но не выше 46 кг,
- до 48 килограмм            не ниже 46 кг, но не выше 48 кг,
- до 50 килограмм            не ниже 48 кг, но не выше 50 кг,
- до 52 килограмм            не ниже 50 кг, но не выше 52 кг,
- до 54 килограмм            не ниже 52 кг, но не выше 54 кг,
- до 56 килограмм            не ниже 54 кг, но не выше 56 кг,
- до 58 килограмм            не ниже 56 кг, но не выше 58 кг,
- до 60 килограмм            не ниже 58 кг, но не выше 60 кг,
- до 63 килограмм            не ниже 60 кг, но не выше 63 кг,
- до 66 килограмм            не ниже 63 кг, но не выше 66 кг,
- до 69 килограмм            не ниже 66 кг, но не выше 69 кг,
- до 73 килограмм            не ниже 69 кг, но не выше 73 кг,
- свыше 73 килограмм.

8.14. Участники командных соревнований могут выступать в смежной (более тяжёлой) весовой категории с правом возврата в категорию, указанную в заявке.

8.15. В абсолютных чемпионатах участвуют спортсмены (мужчины и юниоры) весовой категории свыше 81 килограмма. Если соревнования проводятся в весовых категориях измеряемых в фунтах, то в абсолютных чемпионатах участвуют спортсмены весовой категории свыше 175 фунтов (79,3 кг).

## **9. ВЗВЕШИВАНИЕ**

9.10. Мужчины, юниоры, кадеты, юноши и младшие юноши взвешиваются в плавках или обнажёнными. Женщины, девушки, кадетки и девочки взвешиваются в купальниках (купальник должен быть раздельным) или обнажёнными.

9.11. На соревнованиях спортсмены должны пройти медицинский осмотр и быть допущенными врачом, обслуживающим данные соревнования, до проведения боёв. Медицинский осмотр производится до взвешивания спортсменов. О прохождении медицинского осмотра врачом, обслуживающим данные соревнования, делается запись в паспорте спортсмена или в карточке участника соревнований.

9.12. Взвешивание всех участников соревнований производится утром в первый день соревнований с 8 до 10 часов утра. Главный судья соревнований имеет право изменить время взвешивания. Соревнования могут начаться не раньше, чем спустя 3 часа после окончания взвешивания. В случае, если по ряду объективных причин, соревнования планируется начать менее, чем через 3 часа после взвешивания, главный судья, по письменному разрешению врача, обслуживающего соревнования и по согласованию с представителями команд, назначает начало соревнований ранее, чем через 3 часа после окончания взвешивания.

9.13. Официальный вес, записанный в первый день, считается весом спортсмена в течение всех соревнований.

9.14. При взвешивании в первый день соревнований, представителю команды, чей участник не может взвеситься в пределах весовой категории указанной в заявке, разрешается переместить данного спортсмена в более высокую или более низкую, подходящие его весу, весовые категории, если нет участника от его команды в той весовой категории и время взвешивания всё ещё не истекло.

9.15. Участникам разрешаются контрольные прикидки на основных весах, если отсутствуют весы для прикидок.

## **10. ЖЕРЕБЬЁВКА И СОСТАВЛЕНИЕ ПАР**

10.10. Жеребьёвка проводится после взвешивания и медицинского осмотра спортсменов. Жеребьёвка проводится в присутствии представителей команд для гарантии того, что спортсмен не будет выступать дважды, в то время как у другого спортсмена не было ни одного боя. Спортсмен, не выигравший ни одного боя, не может быть награждён медалью на соревнованиях всероссийского масштаба и выше.

10.11. Жеребьёвка проводится главным судьёй соревнований или по его поручению одним из его заместителей.

10.12. Пары составляются следующим образом; спортсмен, имеющий № 1, встречается со спортсменом № 2, спортсмен № 3 со спортсменом № 4 и т.д. Количество пар в первом туре зависит от числа спортсменов в данной весовой категории и определяется с таким расчетом, чтобы во втором туре в этом весе осталось бы 2, 4, 8 или 16 спортсменов. Свободными от боев в первом туре остаются спортсмены, имеющие большие номера.

10.13. При проведении жеребьёвки личных и лично-командных соревнований может быть проведено рассеивание сильнейших спортсменов, а также спортсменов одной организации. В этом случае график составляется с таким расчётом, чтобы сильнейшие спортсмены были по возможности свободными от боёв в первом туре.

## **11. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЯ**

11.10. В зависимости от возраста и квалификации спортсменов продолжительность боя устанавливается:

- младшие юноши	12 летнего возраста 3 раунда по 1 минуте
- юноши	13-14 летнего возраста 3 раунда по 1 минуте
- кадеты и кадетки	15-16 летнего возраста 3 раунда по 1,5 минуты
- юниоры и девушки	17-18 летнего возраста 3 раунда по 1.5 минуты (предварительные бои) 3 раунда по 2 минуты (финальные бои)
- мужчины и женщины	19 лет и выше 3 раунда по 2 минуты (предварительные бои)

4 раунда по 2 минуты  
(финальные бои)

11.11.Между раундами устанавливается перерыв для отдыха 1 минута.

11.12.Если предварительно Положением о проведении соревнований оговорено, то спортсмен может проводить бои, состоящие из 4 раундов по 3 минуты.

11.13.Продолжительность дневных или вечерних соревнований, как правило, не должна превышать более 4-х часов. При проведении дневных и вечерних соревнований перерыв между ними должен быть не менее 2-х часов.

## **12. РАЗРЕШЁННЫЕ УДАРЫ И ЦЕЛИ**

12.10.Во время боя разрешается наносить удары руками, ногами, локтями, коленями и головой.

12.11.Разрешенные технические приемы

Техника ног:

фронт кик - прямой удар

раунд кик - боковой удар

сайд кик - удар боком

крокодайл тэйл кик – боковой удар сверху

флаинг раунхаус кик - удар ступней или пяткой в голову с разворотом на 360 градусов

хил кик - удар пяткой в корпус с разворотом на 360 градусов

крисент кик - полукруговой удар

экс кик - рубящий удар

джампинг кик - удар в прыжке

дабл дроп кик – удар двойного падения

лоу кик – удар по бедру противника

фут свипс – подсечка

Техника рук:

стрейт панч – прямой удар

свинг панч – кручёный удар

бек фист – задний удар кулаком

апперкот - удар снизу вверх

хук - боковой удар

Техника локтей:

даунвард элбоу страйк - нисходящий удар локтем

семициркуляр элбоу страйк - полукруговой удар локтем

джампинг элбоу страйк - прыжковый удар локтем

спин элбоу страйк - верчѐный локтевой удар  
хук элбоу страйк – боковой удар локтем  
апперкот элбоу страйк – удар локтѐм снизу вверх

Техника коленей:

джампинг ни кик - прыжковый удар коленом  
флаинг ни кик - летящий удар коленом  
дабл флаинг ни кик - двойной летящий удар коленом  
панч ни кик – прямой удар коленом

хук ни кик – боковой удар коленом  
овер-арм ни кик - удар коленом через руку

Техника головы:

хед бат - удар головой

12.12.Удар рукой считается правильным, если он нанесен кулаком в перчатке, при этом той ее частью, которая соответствует пястно-фаланговым суставам

12.13.Удары разрешается наносить в передние и боковые части туловища выше пояса.

12.14.К разрешенным ударам по туловищу и голове разрешается наносить удары ногами и коленями по внутренней и внешней части ноги от колена до бедра. Запрещены удары по суставам ног, а также прямой удар ногой по ноге противника.

12.15.Удары, наносимые в переднюю и боковые части головы, прикрытые шлемом, считаются дошедшими до цели.

12.16.Не оцениваются удары по плечам и рукам, а также удары, которые наносятся одновременно с нарушением правил.

12.17.Подсечки наносятся только в разрешенную зону ступни.

### **13. ПРИСУЖДЕНИЕ ОЧКОВ**

13.10.Очки присуждаются за удары руками, ногами, локтями, коленями и головой.

13.11.Очки присуждаются только за удары, нанесѐнные руками, ногами, локтями, коленями и головой, которые достигли цели (точное попадание в соперника).

13.12.В случае если спортсмен во время боя в момент нанесения удара, захватил ногу соперника, он обязан провести атакующее действие (нанести удар).

13.13.Во время ближнего боя или клинча спортсмен должен наносить удары, в противном случае бой будет приостановлен командой “Брейк”, после команды спортсмен должен сделать шаг назад, после чего продолжить бой, не дожидаясь других команд.

13.14.Удары по рукам или ногам противника, в то время когда он использует их для защиты, очки не приносят.

13.15. Во время каждого раунда судья оценивает серьёзность нарушения правил и может произвести соответствующее вычитание очков за любое нарушение, увиденное им, независимо от того, отметил его рефери или нет.

13.16. Если рефери выносит одному из участников предупреждение, судья, если он согласен с вынесением предупреждения, вычитает одно очко из суммы очков заработанных спортсменом за раунд. Если судья согласен с вынесенным рефери предупреждением участнику за то или иное нарушение, он делает отметку в судейской записке значком “W”, если не согласен, то значком “X”. В случае если судья не согласен с вынесенным рефери предупреждением, он не вычитает одно очко из очков, набранных спортсменом за раунд.

13.17. В случае если участнику, за одно и тоже нарушение сделано два замечания, то за третье аналогичное нарушение ему должно быть вынесено предупреждение, которое влечёт за собой потерю одного очка из очков набранных спортсменом за раунд. В зависимости от тяжести нарушения Правил, рефери может вынести спортсмену предупреждение без предварительных замечаний (умышленный прямой удар в пах, неподчинение командам рефери и т.п.).

13.18. Судья обязан, в случае если рефери не заметил явного нарушения Правил, вычесть одно очко, из очков, набранных спортсменом за раунд, отметив это нарушение в судейской записке значком “J” (этот значок означает, что судья имеет своё мнение по нарушению спортсменом Правил).

13.19. В конце каждого раунда спортсмен, нанёсший большее количество ударов, которые достигли цели и потрясли соперника, получает 10 очков. Спортсмен нанёсший меньшее количество ударов получает 9 очков, если разница в количестве ударов значительна и составляет более 10 ударов достигших цели и потрясших соперника, то спортсмен получает 8 очков, если один из спортсменов значительно (очевидно) превосходит соперника по количеству ударов и разница в количестве ударов составляет более 15 ударов, его сопернику может быть присуждено всего 7 очков. Проигравшему в раунде сопернику не может быть присуждено 6 очков, так как данная разница в набранных очках означает явное преимущество, и бой должен быть остановлен. Если спортсмены нанесли равное количество ударов достигших цели, они могут получить одинаковое количество очков за раунд – 10:10.

13.20. По окончании боя, судья подсчитывает сумму очков набранных спортсменами за каждый раунд и делает запись в судейской записке о победителе боя. Если по окончанию боя спортсмены набрали одинаковое количество очков, то преимущество отдаётся:

13.20.3. -спортсмену, который показал лучшую манеру ведения боя в стиле бирманского бокса, разнообразно наносил удары руками, ногами, коленями, локтями и головой.

13.20.4. -если и эти показатели равны, то победа отдаётся спортсмену, который показал лучшую защиту, при которой удары соперника, наносили ему меньшее количество вреда.

13.20.5. -если и эти показатели равны, то победа отдаётся спортсмену, который показал большую активность в атаке, при которой сопернику приходилось отступать.

13.21.Победитель должен быть определён и объявлен в каждом поединке личных и лично-командных соревнований.

13.22.Нокдаун не приносит дополнительных очков и засчитывается только как точный удар, достигший цели и потрясший соперника.

## **14. НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ**

14.10.Если участник не подчиняется командам рефери, нарушает Правила, демонстрирует неспортивное поведение, рефери имеет право сделать ему замечание, предупреждение или дисквалифицировать его без предупреждения в зависимости от серьёзности нарушения или обстоятельства. В каждом поединке спортсмен может быть предупреждён только дважды. Третье предупреждение автоматически приводит к дисквалификации.

14.11.Каждый спортсмен отвечает за действия своих секундантов. За нарушения Правил секундантами, спортсмену может быть вынесено замечание, предупреждение или он может быть дисквалифицирован.

14.12.Нарушениями Правил являются:

14.12.3. - вести пассивный или фиктивный бой,

14.12.4. -броски противника с применением приёмов борьбы (с отрывом от земли обеих ног соперника),

14.12.5. -надавливание на противника локтем, коленом, кулаком, когда он лежит,

14.12.6. -наносить удары после команды "Стоп!", а также в спину и по затылку,

14.12.7. - наступать на ноги соперника и толкать его,

14.12.8. -сжимание туловища, которое может привести к броску через спину или перелому спины,

14.12.9. -захват локтя или шей соперника с целью проведения удушающего приёма,

14.12.10. -захват или использования канатов для удержания или нанесения ударов,

14.12.11. -намеренное падение для того, чтобы получить преимущество над противником,

14.12.12. -нанесение ударов, когда противник лежит, поднимается или находится в нокдауне,

14.12.13. - разговаривать во время боя, за исключением заявления об отказе от боя или неурядках в защитной амуниции,

14.12.14. -обхватывание, удержание, верчение (за исключением скручивания руками без помощи корпуса), или ведение борьбы каким либо способом, который нарушает правила или традиции бирманского бокса,

14.12.15. -намеренное нанесение удара в пах противника,

14.12.16. -перемещение во рту капы и умышленное её выбрасывание (выплёвывание),

14.12.17. -отказ от рукопожатия с соперником до начала боя, а также после объявления результата боя.

14.12.18. - выход на ринг с отсутствием одного или более элементов обязательной защитной экипировки спортсмена.

14.13 Спортсмену, нанесшему запрещённый удар или запрещённое действие, может быть сделано замечание, предупреждение или засчитано поражение дисквалификацией.

## 15. НОКДАУН И НОКАУТ

15.1 В состоянии нокдауна считается спортсмен, пропустивший сильный, точный удар, который потряс его, и он временно не может продолжать ведение боя. В случае если спортсмен, без защитных действий, получил серию ударов (три и более), которые достигли цели и потрясли его, рефери обязан остановить бой и оценить состояние спортсмена, так как спортсмен, возможно, находится в состоянии нокдауна. Если спортсмен находится в адекватном состоянии и проявляет готовность к проведению боя рефери даёт команду к продолжению поединка.

15.2 В случае нокдауна, рефери должен немедленно остановить поединок, дать команду другому спортсмену отойти в нейтральный угол. Только дождавшись, когда спортсмен отойдёт в нейтральный угол и опустит руки и убедившись в том что другой спортсмен находится в состоянии нокдауна рефери открывает счет от 1 до 8 (один счет в две секунды), произнося цифры громко и разборчиво для спортсмена и судей, одновременно показывая спортсмену оказавшемуся в нокдауне, пальцами, количество отсчитанных секунд. На счёт восемь, спортсмен оказавшийся в нокдауне, если он готов продолжить бой, обязан показать рефери, что он готов продолжить поединок, для чего поднять руки на уровне своего лица. Если рефери считает, что спортсмен, побывавший в нокдауне, может продолжать бой, то даёт команду к продолжению поединка. Если спортсмен на счёт восемь не показывает, что он готов продолжить поединок или рефери считает, что он не в состоянии его вести, рефери произносит “девять”, “десять”, “аут” и бой считается выигранный нокаутом.



15.3 Рефери обязан прекратить поединок, если спортсмен получил в одном раунде 3 нокдауна или суммарно 4 за весь бой (для младших юношей, юношей и кадетов суммарно 2 за весь бой).

15.4 Если спортсмен потерял сознание, то на ринге могут находиться рефери и врач, если врач нуждается в дополнительной помощи, то на ринг могут быть приглашены и другие лица.

15.5 При остановке поединка рефери немедленно должен довести до сведения официальных лиц и судей, по какой причине был остановлен поединок, что, спортсмен получил нокаут, это необходимо для правильного оформления судейских записок.

## 16. ХАРАКТЕР ПОБЕД

16.1 *Победа по очкам (выигрыш по очкам)*: в конце поединка спортсмен, набравший большее количество очков по решению большинства судей, признаётся победителем.

16.2 *Явное преимущество*: если один из спортсменов, по мнению рефери, значительно слабее своего противника, или получает большое количество ударов без защиты, или получил 3 нокдауна за один раунд, или 4 нокдауна суммарно за весь бой, то бой останавливается и его соперник объявляется победителем.

16.3 *Продолжение боя опасно для здоровья (травма)*: если спортсмен, по мнению рефери, не в состоянии продолжить поединок, либо по причине травмы полученной в ходе поединка, либо по другой причине подвергающей опасности его здоровье, поединок должен быть остановлен и его противник объявляется победителем. Право вынести такое решение имеет рефери, который за консультацией может обратиться к врачу. Если врач рекомендует остановить бой, рефери должен последовать его совету.

16.4 *Отказ продолжать бой*: если спортсмен или от его имени секундант, отказываются от ведения боя по какой-то причине, рефери останавливает бой и его противник объявляется победителем.

16.5 *Дисквалификация*: в случае грубого нарушения Правил спортсмен может быть дисквалифицирован, как решением рефери, так и решением главной судейской коллегии. Дисквалифицированные спортсмены не получают никаких призов и наград в соревнованиях. В итоговых протоколах соревнований в своих весовых категориях они занимают последнее место.

16.6 *Нокаут*: если спортсмен после получения нокаута и отсчёта рефери до 10 не может продолжить поединок, его соперник объявляется победителем.

16.7 *Неявка*: если один из спортсменов находится на ринге и готов к проведению боя, а его противник не поднимается на ринг, после приглашения в течение 2 минут, спортсмен, находящийся на ринге, объявляется победителем.

16.8 *Решение главной судейской коллегии*: присуждается в случаях

16.8.1 -имеется ошибка судьи, которая влияет на определение победителя в бою,

16.8.2 -имеется недействительная или недействительные судейские записки,

16.8.3 -при разногласии судей (результат боя по судейским запискам 3:2 или 2:1) имеется единогласное мнение членов жюри,

16.8.4 -до окончания боя электронная аппаратура вышла из строя.

16.9 Характер победы в судейской записке записывается:

- ВО (WP) выигрыш по очкам (победа по очкам),
- ЯП (out Class) явное преимущество,
- ПБО (Injury) продолжение боя опасно для здоровья (травма),
- ОТК (Ret) отказ,
- ДСК (Disg) дисквалификация,
- НК (KO) нокаут,
- НЯ (WO) неявка,
- РГСК (NC) решение главной судейской коллегии.

## 17. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНЫХ И КОМАНДНЫХ МЕСТ

17.1 Первое место, занимает спортсмен, закончивший соревнования без поражения. Второе место – проигравший финальный бой. Третье место присуждается спортсменам, проигравшим полуфинальные бои (при

количестве спортсменов меньше восьми, третье место получает спортсмен проигравший полуфинальный бой, но выигравший четвертьфинальный бой. Спортсмен проигравший полуфинальный бой и не одержавший победу в четвертьфинальном бою, если он был свободен от четвертьфинальных поединков, занимает четвёртое место). Остальные места распределяются в зависимости от количества побед. Спортсмены, имеющие одинаковые результаты, получают лучшее место из тех, на которое претендуют.

17.2 В командных соревнованиях победа одной команды над другой определяется по числу очков, которые начисляются за победы в каждой весовой категории: за победу – 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение или неявку – 0 очков.

17.3 При проведении лично-командных соревнований победитель в общекомандном зачёте определяется по следующим критериям:

17.3.1 -каждый победитель в первых кругах или кругах, предшествующих полуфинальному бою, получает 1 очко,

17.3.2 -каждый победитель полуфинала получает 2 очка,

17.3.3 -каждый победитель финала получает 3 очка.

Если две или более команды получают равное количество очков, места в соревнованиях распределяются следующим образом:

17.3.4 -команда, имеющая большее количество спортсменов занявших первые места,

17.3.5 -если эти показатели равны, то команда, имеющая большее количество спортсменов занявших вторые места,

17.3.6 -если эти показатели равны, то команда, имеющая большее количество спортсменов занявших третьи места,

17.3.7 -если эти показатели равны, то команда, имеющая большее количество побед одержанных участниками в соревнованиях,

17.3.8 -если и эти показатели равны, то команды получают одинаковые места.

## **18 СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

18.1 Судейская коллегия формируется организацией проводящей соревнования. Судейская коллегия всероссийских и международных

соревнований, проводимых на территории России, формируется Федерацией бирманского бокса России по представлению коллегии судей.

18.2 Кандидатура главного судьи всероссийских соревнований утверждается Президентом Федерации бирманского бокса России.

18.3 Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) в состав которой входят:

18.3.1 -главный судья,

18.3.2 -главный секретарь (заместитель главного судьи),

18.3.3 -комиссар (технический делегат) – официальный представитель ФББР,

18.3.4 -представитель организации проводящей соревнования, имеющий судейскую категорию по бирманскому боксу.

18.4 Спортивными судьями по бирманскому боксу могут быть граждане, которым присвоена судейская категория, имеющие соответствующую лицензию и допущенные врачом к судейству соревнований.

18.5 Спортивные судьи во время судейства соревнований должны иметь следующую судейскую форму:

18.5.1 -тёмно-синие или чёрные брюки,

18.5.2 -рубашка с коротким рукавом салатого или горчичного цвета,

18.5.4 -чёрные лёгкие туфли без каблуков,

18.5.5 -эмблема судейской коллегии.

18.6 По решению главного судьи, спортивные судьи, находящиеся вне ринга, могут быть одеты в пиджаках.

18.7 На одних и тех же соревнованиях судья не может выполнять обязанности руководителя команды, тренера и секунданта.

18.8 Судейство каждого боя, соревнований всероссийского масштаба и выше, осуществляется тремя судьями и одним рефери.

18.9 На соревнованиях всероссийского масштаба и выше, ГСК ведёт три контрольные записки по каждому бою.

18.10 Количественный состав судейской коллегии зависит от масштаба соревнований и числа участников.

## **19 ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ**

19.1 Главный судья соревнований проводит соревнования в соответствии с Правилами и Положением о проведении соревнований. Он обязан:

19.1.1 -проверить состояние и готовность места проведения соревнований, инвентарь, оборудование, помещения для судей и спортсменов, убедиться в наличии акта готовности спортсооружения для проведения спортивно-зрелищных мероприятий,

19.1.2 -организовать проведение взвешивания участников соревнований,

19.1.3 -провести жеребьёвку спортсменов,

19.1.4 -назначить рефери и судей на судейство боёв, соблюдая при этом, по возможности, принцип нейтральности судей,

19.1.5 -проверить после боя правильность заполнения судьями судейских записок и на основании решения большинства из них определить победителя,

19.1.6 -передать информационной службе результаты оценки боя судьями для оповещения участников соревнований и зрителей,

19.1.7 -ежедневно по окончании программы проводить совещание с руководителями команд,

19.1.8 -отстранять от соревнований спортсменов, тренеров, судей и других официальных лиц, допустивших нарушение Правил,

19.1.9 -анализировать работу рефери и судей, давать оценку их деятельности и в случае ошибок отстранять от судейства,

19.1.10 -не позднее, чем через два дня после окончания соревнований, сдать отчёт в организацию проводящую соревнования, а по соревнованиям всероссийского масштаба и выше, представить отчёт в электронном виде в Федерацию бирманского бокса России,

19.1.11 -информировать Федерацию бирманского бокса России обо всех чрезвычайных ситуациях имевших место, как во время проведения соревнований, так и после их окончания.

19.2 Главный судья имеет право:

19.2.1 -отменить соревнования если на то есть веские причины, объявить перерыв,

19.2.2 -внести изменения в программу соревнований, если в этом возникла необходимость,

19.2.3 -перемещать в ходе соревнований рефери и судей для выполнения других обязанностей, связанных с проведением соревнований,

19.2.4 -лишать наград спортсменов, дисквалифицированных за нарушения Правил,

19.2.5 -привлекать наиболее опытных судей для ведения контрольных записок ГСК,

19.2.6 -останавливать бой и давать необходимые указания рефери в случае грубой ошибки или заменить его, если он не справляется с судейством боя,

19.2.7 -остановить бой по требованию главного врача соревнований, в случае получения спортсменом травмы,

19.2.8 -остановить бой и объявить победителя ввиду явного преимущества одного из спортсменов, если рефери не прекращает бой, а действительное положение требует этого,

19.2.9 -дать команду продолжить бой, если рефери остановил его, допустив ошибку,

19.2.10 -принимать решения во всех случаях, возникших в ходе соревнований и не предусмотренных настоящими Правилами.

19.3 Главный судья может быть отстранён от выполнения своих обязанностей официальным представителем (комиссаром) ФББР, которого Президент ФББР уполномочил представлять Федерацию бирманского бокса России на данных соревнованиях, если главный судья своим действием или бездействием нарушает настоящие Правила,

19.4 В случае если главный судья отстранён от выполнения своих обязанностей, исполнение обязанностей главного судьи возлагается на

одного из заместителей главного судьи имеющего наиболее высшую судейскую категорию.

## **20 ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО СУДЬИ**

20.1 Заместители главного судьи вместе с главным судьёй, в пределах своих компетенций, несут ответственность за правильное проведение соревнований и в его отсутствие, по его поручению, исполняют его обязанности.

20.2 Заместитель главного судьи – главный секретарь соревнований:

20.2.1 -ведёт документацию по ходу соревнований,

20.2.2 -подготавливает протоколы соревнований, судейские записки, графики проведения боёв, выдаёт выписки из протоколов проведения соревнований, подготавливает итоговый протокол проведения соревнований,

20.2.3 -руководит работой секретарей соревнований и машинописного бюро.

20.3 Заместитель главного судьи:

20.3.1 -руководит работой вспомогательного судейского персонала,

20.3.2 –в отсутствие главного судьи выполняет его обязанности,

20.4 Заместитель главного судьи – главный врач соревнований:

20.4.1 -принимает участие в работе комиссии по допуску участников к соревнованиям,

20.4.2 -проверяет правильность и достоверность записей о медицинских осмотрах спортсменов,

20.4.3 -руководит работой медицинского персонала,

20.4.4 -несёт ответственность за медицинское обеспечение соревнований,

20.4.5 -проводит медицинский осмотр рефери и судей,

20.4.6 -проводит медицинский осмотр спортсменов перед взвешиванием и решает вопрос об их допуске к соревнованиям,

20.4.7 -ведёт медицинское наблюдение за участниками во время проведения соревнований и в случае травмы или заболевания даёт заключение о возможности или невозможности продолжения участия в соревнованиях,

20.4.8 -оказывает медицинскую помощь участникам соревнований,

20.4.9 -по окончании соревнований составляет отчёт о медико-санитарном обеспечении соревнований с выводами и предложениями, который сдаёт главному судье соревнований,

20.4.10 -имеет право отстранить спортсмена, рефери или судью от соревнований по медицинским показаниям,

20.4.11 -обратиться к главному судье с просьбой об остановке боя в случае получения спортсменом травмы, если это не сделал рефери,

20.5 Главный судья имеет право отстранить от выполнения своих обязанностей заместителя главного судьи, если заместитель главного судьи своим действием или бездействием нарушает настоящие Правила.

## **21 РЕФЕРИ (СУДЬЯ НА РИНГЕ)**

21.1 Рефери осуществляет судейство боя на ринге, он следит за соблюдением Правил ведения боя и своих действиях исходит из интересов сохранения здоровья спортсменов.

21.2 Рефери обязан до боя проверить у спортсменов защитное обмундирование, убедиться в наличии полного состава судейской бригады, врача, секундантов, сообщить главному судье о готовности к началу боя и с его разрешения начать бой, дав команду судье-хронометристу.

21.3 После окончания боя собрать судейские записки, убедиться в правильности их заполнения и передать их главному судье соревнований.

21.4 В своих действиях рефери использует команды:

21.4.1 -“ФАЙТ” – при начале или продолжении боя,

21.4.2 -“СТОП” – при указании спортсменам прекратить бой,



21.4.3 -“БРЕЙК” – при указании спортсменам прервать «клинч». После этой команды каждый спортсмен должен сделать шаг назад и продолжать бой без команды “ФАЙТ”.

21.4.4 –“ТАЙМ” – при команде судье-хронометристу об остановке боя или продолжении боя, после остановки,

21.5 Указывать спортсмену на любое нарушение Правил соответствующими объяснительными жестами.

21.6 Рефери не имеет права показывать победителя ни поднятием руки, ни каким-либо другим способом, до тех пор, пока победитель не будет объявлен официально. После объявления победителя рефери должен поднять руку выигравшего в бою спортсмена.

21.7 Если рефери останавливает бой или дисквалифицирует спортсмена, он обязан уведомить об этом главного судью и после этого боковых судей, сообщив причину данного решения.

21.8 За нарушения Правил соревнований рефери может вынести спортсмену замечание, предупреждение или дисквалифицировать его. Предупреждение или замечание, должно быть вынесено таким образом, чтобы спортсмен понял, за что оно выносится. О вынесении предупреждения спортсмену, рефери обязан информировать боковых судей, показав жестом, за что оно выносится.

21.9 Рефери имеет право:

21.9.1 -прекратить бой, если он считает, что один из спортсменов имеет явное преимущество,

21.9.2 -остановить бой, если он считает, что один из спортсменов травмирован и не может продолжать бой,

21.9.3 -остановить бой, если он считает, что идёт договорный (неискренний) бой. В этом случае он дисквалифицирует одного или обоих спортсменов,

21.9.4 -дисквалифицировать спортсмена, который не подчиняется немедленным командам рефери,

21.9.5 -отстранить от выполнения своих обязанностей секунданта или его помощника, нарушающего настоящие Правила. Объявить замечание или предупреждение спортсмену, которого представляют секундант или его помощник,

21.9.6 –во время боя принимать решения во всех случаях, не оговоренных настоящими Правилами.

## **22 СУДЬЯ (СУДЬЯ СБОКУ РИНГА)**

22.1 Судья должен независимо оценивать обоих участников боя и определить победителя, руководствуясь настоящими Правилами.

22.2 Судья, во время боя, не имеет права разговаривать ни с соревнующимися спортсменами, ни с другими судьями, ни с кем кроме рефери. Во время перерыва между раундами, он может поставить в известность рефери о каком либо инциденте, который рефери не был замечен.

22.3 Судья должен записать очки, присуждённые обоим участникам в свою судейскую записку сразу после окончания раунда.

22.4 После окончания поединка, каждый судья должен подсчитать итоговое количество очков, определить победителя и подписать свою судейскую записку. Решение судьи может быть доведено до зрителей показом на табло.

22.5 Судья не имеет права покидать своего места до тех пор, пока решение о результате боя не будет объявлено участникам соревнований и зрителям.

22.6 В случае ошибки при заполнении судейской записки, судья обязан поставить об этом в известность рефери или ГСК и внести соответствующее изменение, в противном случае записка будет признана недействительной. Недействительной судейская записка признаётся если:

- 22.6.1 -неправильно записана фамилия победителя,
- 22.6.2 -нет отметок о сделанных рефери предупреждениях,
- 22.6.3 -неправильно суммированы очки,
- 22.6.4 -сделано два или более исправления,
- 22.6.5 -судейская записка не подписана судьёй.

## **23 СУДЕЙСКО-ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЙ ПЕРСОНАЛ**

23.1 Заместитель главного секретаря и секретари работают под руководством главного секретаря. Они обязаны:

23.1.1 -внести в паспорта спортсменов результаты проведённых боёв,

23.1.2 -обеспечить судейскую коллегию, официальных лиц, пресс-центр информационными материалами о ходе соревнований,

23.1.3 -вести протокол соревнований и готовить все материалы к предстоящим боям и к отчёту главного судьи.

23.2 Судья-хронометрист во время боя подчиняется рефери, действуя по его сигналам и указаниям. Он обязан:

23.2.1 -находиться в непосредственной близости от ринга,

23.2.2 -внимательно следить за ходом боя и быть готовым выполнить команду рефери,

23.2.3 -оповещать сигналом гонга или колокола о начале и окончании раундов, помогать рефери в счёте секунд при нокдауне,

23.2.4 -следить за продолжительностью раундов и перерывов между ними. За пять секунд до начала раунда подать команду “Секунданты за ринг” и объявить порядковый номер раунда,

23.2.5 -по команде рефери учитывать время вынужденной остановки боя, а после его возобновления продлевать раунд на это время. Если время раунда истекло в момент, когда рефери ведёт счёт, сигнал об окончании раунда подаётся после команды “ФАЙТ”. Сигнал о начале следующего раунда подаётся через 1 минуту после гонга.

23.3 Судья при участниках подчиняется заместителю главного судьи. Он обязан:

23.3.1 -заранее предупредить спортсменов и их тренеров о выходе на ринг и о цвете их угла, руководствуясь списком пар,

23.3.2 -поставить в известность заместителя главного судьи о неявке спортсменов на соревнования,

23.3.3 -перед боем проверить экипировку спортсменов и секундантов.

23.4 Судья, выдающий перчатки и защитное обмундирование, подчиняется заместителю главного судьи и контролирует правильность бинтовки рук, длину и ширину бинтов, шнуровку перчаток, одевание защитного снаряжения, а также следит за тем, чтобы спортсмены не

использовали перчатки, выданные для боя, на разминке и для работы на снарядах.

23.5 Судья-информатор подчиняется главному судье. Он обязан:

23.5.1 -представлять спортсменов зрителям и участникам соревнований перед началом боя после осмотра их рефери, в перерывах сообщать данные о спортсменах и другую информацию о ходе соревнований,

23.5.2 -объявлять решения главного судьи о победителе.

23.6 Комендант соревнований подчиняется заместителю главного судьи. Он руководит работой рабочих у ринга, радиста и художника-оформителя. Отвечает за своевременную подготовку оборудования и места проведения соревнований, помещений для участников и судей, поддерживает порядок и дисциплину у ринга и обеспечивает нормальные условия для проведения боёв и работы судейской коллегии.

## **24 ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТА**

24.1 В случае, если, по мнению представителя команды, тренера, секундантов были нарушены Правила по определению победителя боя или допущены другие нарушения Правил, официальный представитель команды имеет право подать протест.

24.2 Протест подаётся на имя главного судьи соревнований, с обязательным указанием пункта Правил, которые были нарушены, по мнению представителя команды.

24.3 Протест должен быть подан до окончания программы соревнований, во время которой было допущено нарушение.

24.4 При подаче протеста в ГСК вносится денежный залог, в размере трёх тысяч рублей. Денежный залог возвращается, если протест будет удовлетворён. В случае если протест отклоняется, денежный залог остаётся в распоряжении ГСК и идёт на дополнительный призовой фонд.

24.5 Поданный протест должен быть завизирован главным судьёй. Решение о результатах, по поданному протесту, должно быть объявлено представителю команды до окончания программы соревнований, во время которой было допущено нарушение.

24.6 К разбору протеста главный судья обязан привлечь членов ГСК, а также рефери и судей, которые обслуживали бой, на который подан протест.

24.7 В случае если протест удовлетворён, главный судья обязан отстранить от соревнований судей или рефери виновных в нарушении Правил, по результатам которых был подан протест.

## **25 РИНГ**

25.1 Соревнования проводятся на ринге, каждая сторона которого равна 5-7м. Площадь ринга ограничивается тремя или четырьмя канатами толщиной 3-5 см, туго натянутыми между четырьмя угловыми столбами и соединенными на каждой стороне двумя перемычками из плотной ткани шириной 3-4 см. Перемычки не должны скользить по канатам. Расстояние между угловыми столбами и канатами ринга должно быть не менее 50 см. Все металлические растяжки покрываются мягкой обшивкой. Канаты обертываются мягкой материей белого цвета и в каждом углу ринга соединяются подушками шириной 20 см и толщиной 5-7 см. Подушки и канаты (0,5-1м) в двух противоположных углах ринга должны быть красного и синего цвета. Красный угол должен быть слева и ближним к столу ГСК.

25.2 Первый снизу канат натягивается на высоте 40 см от пола, второй - на высоте 80 см и верхний - на высоте 130 см. При четырех канатах нижний натягивается на высоте 40 см от пола, второй - 70 см, третий - 100 см и верхний - на высоте 132 см.

25.3 Пол ринга должен быть ровным, хорошо укрепленным, без лишней упругости. Его устилают прессованным войлоком или другим утвержденным соответствующей организацией упругим материалом толщиной не менее 4-х см и покрывают хорошо натянутым брезентом или другим подходящим материалом. Покрытие должно выходить за канаты не менее, чем на 0,5 м.

25.4 Если ринг устанавливается на подиуме, то размер подиума должен быть таким, чтобы расстояние от канатов до края подиума было не менее, чем 0,5 м. На противоположных сторонах подиума должны быть установлены ступеньки для файтеров и секундентов, а в нейтральном углу устанавливаются ступеньки для рефери и врача.

25.5 . В нейтральных углах и к стойкам ринга с внешней стороны крепятся пластиковые мешочки для тампонов, используемых врачом и рефери.

25.6 На соревнованиях всероссийского и международного масштабов разрешается устанавливать несколько рингов.

25.7 В углах ринга, занимаемых файтерами, должно быть не менее одной табуретки, емкости с водой, кружки и ведра (тазы).

25.8 . Напротив одной из сторон ринга устанавливается стол ГСК, напротив трех других столики для судей сбоку, также напротив синего и красного углов устанавливаются столики для судей - счетчиков соответствия традиционной техники бирманского бокса.

25.9 При проведении соревнований в закрытом помещении расстояние от канатов до стен или других предметов должно быть не менее 2-х метров.

25.10 Степень освещенности ринга должна быть 1000 люксов. Ринг освещается сверху. Боковое освещение не разрешается.

25.11 Места для зрителей располагаются не ближе 3-х метров от канатов ринга.

25.12 Пригодность ринга для соревнований определяется главным судьёй.

## **26 АМУНИЦИЯ**

26.1 Амуниция спортсмена должна обеспечивать максимальную степень защищённости выступающего в лёгком и полном традиционных контактах по бирманскому боксу от травм любого уровня тяжести. Каждый спортсмен должен выходить на бой в чистой аккуратной форме. Соревнования могут проводиться только в том случае, когда бойцы имеют на себе полное обязательное защитное снаряжение, которое включает:

26.1.1 Перчатки

26.1.2 Бинты

26.1.3 Шлем

26.1.4 Мягкие защитные протекторы на голень и стопу

26.1.5 Мягкие защитные протекторы на локтевые суставы

26.1.6 Защитный жилет

26.1.7 Капа для зубов

26.1.8 Паховый протектор (для женщин дополнительно протектор для защиты груди)

## 26.1.9 Шорты

### 26.1.10 Майка (для лёгкого контакта)

26.2 Выступающие спортсмены должны быть в перчатках “бирманки” изготовленных производителем признанным WBBF. Размеры перчаток “бирманки” имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL. Размер перчаток определяется в зависимости от величины кулака.

Перчатки должны быть чистыми и без дефектов. Запрещается перемещать в них набивку. Перчатки шнуруются, после чего завязываются с тыльной стороны и покрываются лейкопластырем или другим подходящим материалом. Пригодность перчаток определяет рефери. Разрешается использовать перчатки имеющие застёжку “на липах”.

26.3 Для бинтовки рук спортсменам разрешается использовать эластичные бинты шириной не более 5 сантиметров и длиной не более 3,5 метра. Другие виды бинтов, какие-либо типы всех липких прорезиненных лент или пластыря для бинтовки рук не разрешаются. Одна эластичная полоска длиной 7,6 сантиметра и шириной 2,5 сантиметра может быть использована для того, чтобы закрепить бинт поверх запястья, но бинтовка прорезиненной лентой, пластырем или эластичной полоской вокруг суставов пальцев запрещается.

26.4 На голове спортсмена должен быть надет головной шлем для бирманского бокса, изготовленный производителем признанным WBBF (с закрытым верхом). Шлем должен защищать брови, виски, скулы, челюсти, уши, щёки, верх и заднюю сторону черепа и шейные позвонки. Шлем должен обладать свойствами максимальной защиты головы и лица в частности. Размеры шлемов имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL.

26.5 Спортсмены должны быть в мягких защитных накладках на голень и стопу изготовленных производителем признанным WBBF. Размеры мягких защитных накладок на голень и стопу должны соответствовать длине голени и размеру стопы. Размеры накладок на голень и стопу имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL.

26.6 Спортсмены должны быть одеты в мягкие защитные протекторы на коленные суставы изготовленные производителем признанным WBBF. Размеры мягких протекторов на коленные суставы имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL.

26.7 Спортсмены должны быть одеты в мягкие защитные протекторы на локтевые суставы изготовленные производителем признанным WBBF. Размеры мягких протекторов на локтевые суставы имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL.

26.8 Спортсмены должны быть одеты в защитный жилет изготовленный производителем признанным WBBF. Защитный жилет должен обеспечивать максимальную степень защиты для жизненно важных органов, и быть максимально удобным для передвижения в ринге, совершения атакующих и защитных действий спортсменом. Размеры защитных жилетов имеют условные обозначения: XS, S, M, L, XL, XXL, XXXL.

26.9 Спортсмены должны иметь защитную шину - капу, для предохранения зубов и органов полости рта от повреждения. Спортсмен, который намеренно выбрасывает (выплёвывает) капу более двух раз должен получить предупреждение от рефери.

26.10 Спортсмены должны иметь паховый протектор, сделанный из металла (для женщин из плотного поролона) или из высококачественного удароустойчивого пластика, для защиты от удара коленом или от других ударов, повреждающих генитальную область во время боя. Женщины дополнительно должны иметь протектор для защиты груди изготовленный из плотного материала.

26.11 Спортсмены должны быть одеты в шорты для бирманского бокса длиной до середины бедра. Любая реклама на них, с разрешения ГСК, должна иметь площадь не более 10 квадратных сантиметров.

26.12 Спортсмены должны быть одеты в майки только в дисциплинах лёгкого контакта. Любая реклама на них, с разрешения ГСК, должна иметь площадь не более 25 квадратных сантиметров. В дисциплинах жёсткого контакта спортсмены выступают с голым торсом.

26.13.1 Перчатки, и мягкие защитные накладки на голень и стопу у спортсменов бирманского бокса должны быть красного, либо синего цвета в зависимости от принадлежности к углу ринга. Остальная амуниция обязательная для использования спортсменами может быть разных цветов.

26.13.2 На спортсменах не должно быть обуви.

26.13.3 Вся амуниция должна быть изготовлена фирмой официально признанной WBBF.

26.13.4 Надписи на боксёрских шортах и майках не должны противоречить традициям бирманского бокса.



26.13.5 Перед боем защитное снаряжение проверяется рефери. Не разрешается спортсменам выходить на бой, имея на себе украшения, ожерелья и т.п.

26.13.6 Боец, вышедший на ринг без указанной выше экипировки и не устранивший в течение 1 раунда недостатки, дисквалифицируется.

## **27 ПАСПОРТ (ЗАЧЁТНАЯ - КЛАССИФИКАЦИОННАЯ КНИЖКА СПОРТСМЕНА)**

26.1 Спортивный паспорт является документом единого образца, удостоверяющим принадлежность к физкультурно-спортивной или иной организации и спортивную квалификацию спортсмена.

26.2 В спортивном паспорте указываются:

- 1) фамилия, имя, отчество спортсмена;
- 2) пол;
- 3) дата рождения;
- 4) принадлежность к физкультурно-спортивной или иной организации;
- 5) выбранные виды контактов и спортивные дисциплины;
- 6) сведения о присвоении спортивных разрядов и спортивных званий;
- 7) сведения о подтверждении выполнения норм и требований, необходимых для присвоения спортивных разрядов;
- 8) отметка о прохождении спортсменом медицинских осмотров;
- 9) результаты, достигнутые на спортивных соревнованиях;
- 10) сведения о спортивной дисквалификации;
- 11) сведения о государственных наградах и об иных формах поощрения;
- 12) фамилия, имя, отчество тренера;
- 13) отметки о переходах в другой спортивный клуб;

14) иные сведения связанные со спецификой бирманского бокса.

26.3 Принадлежность спортсмена к физкультурно-спортивной организации определяется на основании трудового договора, заключенного между спортсменом и физкультурно-спортивной организацией.

26.4 Паспорт спортсмена утверждается Федерацией бирманского бокса России и является обязательной для спортсменов принимающих участие в соревнованиях по бирманскому боксу.