

ПРАВИЛА соревнований по бирманскому боксу в разделе традиционный лёгкий контакт

1. Площадка для проведения боя.

1.1. Для проведения боев по бирманскому боксу в программе традиционный лёгкий контакт рекомендуется использовать боксерский ринг (см. Раздел 25 правил по традиционному полному контакту.)

1.2. В случае отсутствия ринга соревнования могут проводиться на площадке.

1.3. Рекомендуется использовать для площадки маты (татами).

1.4. Соревнования на деревянном полу проводятся только в особых случаях.

2. Весовые категории.

2.1. (см. Пункт 8- правил по программе традиционный полный контакт).

3. Экипировка и защитное снаряжение спортсмена.

3.1. Верх спортсмена должен быть в футболке или спортивной майке.

Далее см. Раздел 26 правил по традиционному полному контакту.

4. Запрещенные удары и действия.

4.1. Запрещается наносить акцентированные (сильные) удары руками, локтями, ногами, коленями и головой.

4.2. Если бой ведется на площадке, то намеренное покидание площадки наказывается.

Далее см. соответствующий Раздел правил по традиционному полному контакту.

5. Рефери.

5.1. Рефери обязан сразу пресекать попытки кого-либо из соперников работать в полном контакте.

5.2. Если один из соперников работает в полном контакте, то ему последовательно объявляется замечание, предупреждение, снимается очко, затем сразу объявляется второе "минус-очко" и при дальнейшем нарушении следует дисквалификация.

5.3. Если один из спортсменов оказался в нокдауне, то его сопернику объявляется "минус-очко".

5.4. Если один файтер нокаутировал другого, то он дисквалифицируется.

5.5. Если бой ведётся на площадке, то намеренное покидание площадки, независимо в каком раунде оно сделано, наказывается поочерёдно:

- замечание;
- предупреждение;
- минус-очко;
- минус-очко;
- дисквалификация.

Остальное совпадает с разделами правил по традиционному полному контакту.